



# Flans met broccoli

Bereiding : 15 min  
Kooktijd : 30 min op 180°C

6,00 € / 7 flans

## Ingrediënten (voor 7 flans) :

- 125 ml room
- 2 eieren
- Naar believen : zout en peper
- 30 g geraspte parmezaanse kaas
- 300 g broccoliroosjes
- 25 ml water
- 5 ml roze gemalen peper

## Bereiding :

**1** Giet in de Quick Chef III voorzien van de mengspaan, in volgorde: de room, de eieren en de parmezaanse kaas. Voeg zout en peper toe en draai enkele keren met de mengspaan: het deeg is klaar.

**2** Zet de broccoliroosjes samen met 25 ml water in de Ronde MicroPlus 1 l in de microgolfoven en kook gaar gedurende 5 minuten op 750 Watt. Laat ze uitlekken, voeg ze toe aan het deeg, samen met de gemalen roze peper, in de Quick Chef III en maak er dan puree van.

**3** Giet deze bereiding in de MultiFlex Countess en zet gedurende 30 minuten in de oven, Th 6 of 180°C.

Smakelijk Eten

Smakelijk Eten

Smakelijk Eten

Smakelijk Eten

Smakelijk Eten



Smakelijk Eten

Smakelijk Eten

Smakelijk Eten

Smakelijk Eten

Smakelijk Eten